

„Resilienz und Natur“



Resilienz-Workshop mit Biobäuerin,
Gestaltpädagogin, Sexualpädagogin
und Glastechnikerin Mag.a Tanja Moser
www.hummelhof.at
und Resilienz-Trainer Dietmar Lorenzin



„Wie wäre es, wenn es keine Barrieren gäbe
und die Dinge so wären,
wie ich sie mir in ihrer besten Form wünsche?
Das hat eine unglaubliche Kraft und
ist die Basis fürs Umzusetzen“

Tanja Moser



von DO 27. bis SO 30. Juli 2023
Seminargebühr: 320.- Euro
Übernachtung und Verpflegung
je nach Zimmerkategorie
www.mariahilf-montafon.at Tel. 0043 5557 6239



Maria Hilf

Meine Auszeit in der Kloster Pension

Kloster-Pension Maria Hilf
Montielweg 239
A- 6791 St. Gallenkirch

Tel.: 0043 (0)5557 6239
E-Mail: ferien@pension-mariahilf.at
www.mariahilf-montafon.at



www.mariahilf-montafon.at

Kloster Pension Maria Hilf

Mein Refugium in den Bergen

Sommer 2023

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Landwirtschaft, Regionen
und Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für den Ländlichen Raum

 Vorarlberg
unser Land



Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete.



„Stabil in der agilen Welt“



Resilienz-Workshop mit Resilienz-Trainerin
M.A. in Literaturwissenschaft, Linguistik
Christine Bakonyi-Moritz
www.voxilienz.de
und Resilienz-Trainer Dietmar Lorenzin



„Zu Ihnen gehört ein unschlagbarer Held der Resilienz – Ihre Stimme. Spüren, wie es Ihnen gerade geht, achtsam eigene Bedürfnisse wahrnehmen, Inseln der Selbstbesinnung schaffen, stärkt Resilienz“.

Christine Bakonyi-Moritz



von DO 01. bis SO 04. Juni 2023
Seminargebühr: 320.- Euro
Übernachtung und Verpflegung
je nach Zimmerkategorie
www.mariahilf-montafon.at Tel. 0043 5557 6239

„Leben NEU wagen“ Theaterwanderung „Auf der Flucht“



Wanderseminare
mit Dr. Elisabeth Gaus
www.elisabeth-gaus.de

Frühling-Wander-Seminar „Leben NEU wagen“

von DO 11. bis SO 14. Mai 2023
Seminargebühr: 320.- Euro
Übernachtung und Verpflegung je nach Zimmerkategorie

Sommer-Wander-Seminar „Authentisch leben“ mit der Möglichkeit die **Theaterwanderung** „Auf der Flucht“ zu besuchen.

Von MI 30. August bis SO 03. Sept 2023
Seminargebühr: 335.- Euro
Übernachtung und Verpflegung je nach Zimmerkategorie

„Ganzheitliche Gesundheit aus eigener Kraft“



Mit Lydia Grote-König
und der Norbekov-Methode
www.lebe-gelassen-koeniglich.de

Entdecken Sie die erstaunlichen Fähigkeiten Ihres Körpers und lernen Sie Ihrer Selbstheilung zu vertrauen und sie bewusst zu unterstützen. An 5 Tagen werden Ihnen 10 Methoden vermittelt, welche Sie aktiv zur Verbesserung Ihrer Gesundheit einsetzen.

Von MI 19. bis SO 23. Juli 2023
Seminargebühr: 549.- Euro
Übernachtung und Verpflegung je nach Zimmerkategorie